

## **Schoonmaak richtlijnen om de verspreiding van COVID-19 tegen te gaan.**

We hebben deze checklist gemaakt op basis van aanbevelingen van Centers for Disease Control and Prevention (CDC), de Amerikaanse organisatie die zich bezighoudt met ziektepreventie en -bestrijding. Houd deze checklist bij de hand wanneer je gaat schoonmaken of geef een exemplaar aan degene die je accommodatie schoonmaakt.

### **Schoonmaak checklist**

#### **Lucht de kamers voordat je gaat schoonmaken.**

Laat ten minste 20 minuten frisse lucht circuleren. Laat het liefst alle ramen open tijdens het schoonmaken.

#### **Was je handen grondig voor en na elke schoonmaakbeurt.**

Gebruik water en zeep en wrijf de zeep ten minste 20 seconden in. Als dat niet mogelijk is, gebruik je een antibacteriële handgel met minstens 60% alcohol.

#### **Draag wegwerphandschoenen bij het schoonmaken.**

Gooi deze handschoenen na elke schoonmaakbeurt weg. Vergeet ook niet om direct na het uittrekken van de handschoenen je handen te wassen.

#### **Zorg dat je een ruime voorraad papieren handdoeken, desinfecterende doekjes en andere wegwerp schoonmaakmiddelen hebt.**

Als je liever schoonmaakt met herbruikbare producten, was je deze op het warmste aanbevolen wasprogramma.

#### **Eerst schoonmaken, daarna desinfecteren.**

Schoonmaken houdt in dat je vuil, bacteriën en onzuiverheden verwijdert met zeep/schoonmaakmiddel en water. Desinfecteren houdt in dat je bacteriën doodt met chemische middelen als bleekmiddel of alcohol. Je gaat de verspreiding van infecties het beste tegen door het alle twee te doen.

#### **Gebruik het juiste ontsmettingsmiddel.**

Deze middelen zouden effectief moeten zijn tegen het nieuwe coronavirus: verdunde huishoudelijke bleekmiddelen, schoonmaakproducten met ten minste 70% alcohol en de meeste ontsmettingsmiddelen die zijn geregistreerd bij de Environmental Protection Agency (Amerikaanse organisatie die zich bezighoudt met de bescherming van de volksgezondheid en het milieu)

**Besteed extra aandacht aan oppervlakken die vaak worden aangeraakt.**

Lichtschakelaars, deurklinken, afstandsbedieningen en kranen zijn maar een paar voorbeelden van dingen die je moet desinfecteren. De volledige lijst vind je op de volgende pagina.

**Denk ook aan banken, vloerkleden, gordijnen en andere zachte, poreuze oppervlakken.**

Verwijder eerst zorgvuldig al het zichtbare vuil en gebruik daarna het juiste schoonmaakmiddel voor dat materiaal. Was spullen het liefst in de wasmachine volgens de instructies van de fabrikant.

**Was al het linnengoed op het warmste aanbevolen wasprogramma.**

Het gaat om zaken als dekbedovertrekken, (hoes)lakens, (bad)handdoeken, keukendoeken en dekens. Draag handschoenen bij het doen van de vuile was.

**Maak wasmanden en -zakken schoon en desinfecteer ze.**

Kijk of je een binnenzak kunt gebruiken die je kunt weggooien of in de wasmachine kunt wassen.

**Maak de stofzuiger na elke schoonmaakbeurt leeg.**

Desinfecteer de stofzuiger, net als andere schoonmaakapparaten zoals de vaatwasser en wasmachine.

**Controleer de vervaldatum van alles wat je op voorraad hebt.**

Vergeet verder niet dat je huishoudelijk bleekmiddel nooit mag mengen met ammoniak of een ander schoonmaakmiddel, want daardoor kunnen giftige gassen vrijkomen.

# Wat je moet schoonmaken en desinfecteren

Ga je je accommodatie schoonmaken voor een nieuwe gast? Besteed dan extra aandacht aan oppervlakken die vaak worden aangeraakt.

## Algemeen:

- Deurknoppen
- Trekschakelaars voor ventilators en lampen
- Vuilnis- en recyclingbakken
- Föhns
- Strijkplanken en strijkijzers
- Sleutels
- Lichtschakelaars
- Leuningen
- Afstandsbedieningen
- Tafelbladen
- Thermostaten
- Vensterbanken en raamgrepen

## Keuken:

- Apparaten: koffiezetapparaat, oven, snelkookpan, broodrooster, enz.
- Handgrepen van kasten
- Kookbenodigdheden: olie, zout- en pepermolen, veelgebruikte specerijen en opbergspullen, enz.
- Stoelen met stevige rugleuning
- Keukengerei dat niet vaatwasmachinebestendig is: keramische schalen, kunststof keukengerei voor kinderen, enz.
- Gootsteen/spoelbak ken

## Badkamer:

- Kranen
- Shampoo, conditioner, douchegel en zeepompjes
- Douchegordijn/-deur
- Douches en badkuipen
- Wastafels
- Toiletten

## Slaapkamer:

- Kleerhangers en bagagerekken
- Nachtkastjes

## Schoonmaakapparatuur:

- Vaatwassers
- Stofzuigers
- Wasmachine/droger

## Andere voorzieningen:

- Fietsen
- Boeken
- Surfplanken
- Bordspellen

## Kinderspullen:

- Kinderstoelen
- Draagbare wiegen en boxen
- Speelgoed